

★ ★ ★
MOB VIBES



SAMEDI 26 JANVIER
10H00 - 19H00
LIEN CORPS & ESPRIT
SOPHROLOGIE / NATUROPATHIE / YOGA & CROSSFIT

MOB HOTEL
— OF —
THE PEOPLE

LØV
ORGANIC

love

sayya

MOBHOTEL.COM

4-6 RUE GAMBETTA. 93400 SAINT-OUEN

★ ★ ★
MOB HOTEL
— OF —
THE PEOPLE

SAMEDI 26 JANVIER 10H-19H
MOB HOTEL PARIS LES PUCES
4 / 6 RUE GAMBETTA, SAINT OUEN, 93400



Chaque mois, MOB donne rendez-vous pour reconnecter son corps à son esprit grâce à des ateliers exclusifs et des moments de détente individuels ou collaboratifs.

UNE PROGRAMMATION QUI FAIT DU BIEN . . .

La journée est dédiée à la culture du bien-être pour éveiller les consciences, dans une ambiance apaisante & bienveillante. Le pass (32€) donne accès à 5 activités parmi lesquelles :

- Un **talk introductif** : les outils pour bien commencer l'année 2019
- Des **ateliers** : trouver son animal totem, développer son intuition
- Du **yoga détox** et une masterclass Santa Mila
- Des **massages** : amma, réflexologie, soins énergétiques
- Des **bains sonores** par le tambour
- De la **sophrologie** : les outils pour être plus zen en 2019
- Du **cross fit**
- De l'**auto hypnose**...

. . . ANIMÉE PAR DES PARTENAIRES INSPIRANTS . . .

Sayya, la référence parisienne du bien-être participe au MOB VIBES avec ses meilleurs naturopathes, sophrologues, professeurs de yoga, masseurs, praticiens en soins énergétiques. La professeur de yoga et blogueuse **Santa Mila** animera une **masterclass Yoga Detox**. **LØV ORGANIC** et **LOLE** offriront des produits aux participants tout au long de la journée.

. . . DANS UN CADRE IDÉAL, TEMPLE DU VIVRE-ENSEMBLE

Un lieu de vie fédérateur, responsable et ouvert à tous, voilà ce qu'est **MOB HOTEL**. On peut y siroter un verre en terrasse, bouquiner un des 7000 livres de la bibliothèque dans le salon, jardiner dans le potager du rooftop, regarder un film en plein air, travailler dans un espace collaboratif, méditer dans une salle dédiée ou encore se régaler au restaurant bio du chef Aharon Politi.

Pour réserver son pass et choisir ses 5 ateliers :

YURPLAN



MALOU

Contacts

Presse : Malou - Louiza Hacene - louiza@malou.io

Programmation : Mob Hotel - Clémentine Bouro - clementine.lyon@mobhotel.com

mobhotel.com  mobhotel  mobhotel

